



## Høstemelding #9 – 2015

Periode: Uke 39 (20.09-27.09)

### Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Økologiske egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelige i redskapsskjulet for andelshavere. Pris er 80 kroner per brett.
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)

### Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).
- Penger dersom du vil kjøpe med deg ett brett med egg (fortrinnsvis eksakt beløp – kr 80).

### Praktisk på jordet:

- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.

### Høstetidspunkt

- Man høster når man selv ønsker å høste.






Fellesthøsting med litt dugnad etterpå blir *tirsdag 22.09 kl 17-19*.




Dersom ikke dette tidspunktet passer og du føler du har behov for litt veiledning så ta kontakt i god tid (helst sms) før du kommer for å høre om det passer for Torill/Jone og bli med deg. Tlf 97155814.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Trykk [HER](#) for å se kart over åkeren.

| Hva kan høstes   | Rad  | Hvordan   | Hvor mye  |
|--|--|---|---|
| Tidligpoteter<br>     | Tidligpoteter: Høst kun blant radene som er innimellom det blå tauet. Potetlauvet har blitt kuttet – se etter rader som ikke har blitt gravd opp og hvor det stikker opp litt av en potetplante. | Bruk greip, løft oppunder planten. Grav frem potetene som henger på planten for hånd. Det som evt. er grønt på poteter må skjæres bort og bør ikke spises. Evt. brune/hvite flekker kan skjæres bort. | Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken. Har du eks 1 voksenandel tar du det du til ditt forbruk (som voksen) for en uke. |
| Sukkererter  | Sukkerert radene Rad 21 og 22. Begynn øverst.  | Knekk av sukkerertene.  | Plukk det du klarer å spise. Sukkerertene er i ferd med å bli for gamle nå.   |
| Rødløk/gul løk   | Rødløk på rad 39 (se etter påle med grønn maling)<br>Gul løk på rad 36(?). Se etter påle med grønn maling  | Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.   | 4 løk per andel. Det grønne på løken kan brukes likt som purreløk/vårløk. Kan også brukes som pesto.  |
| Gulrot   | Rad 40. Se etter påle med grønn maling. Begynn øverst og høst systematisk nedover.   | Bruk greip – vipp gulrøttene opp.   | 15 gulrøtter per andel.   |
| Chioggiabeter<br>   | Rad 29. Se etter påle med grønn maling.  | Trekk opp hele planten fra jorden. Roten som er i jorden brukes som rødbete. Bladene på planten er også spiselige.  | Disse vokser enda så vi starter med 2 stykk per andel. Ta de største plantene først.  |
| Grønn hodesalat<br> | Helt øverst rad 30/17. Se etter påle med grønn maling.   | Ta kun de grønne salatene! Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.  | 1 hode per andel. Ta de største først.  |

| Hva kan høstes   | Rad                                     | Hvordan  | Hvor mye   |
|--|---|--|--|
| Russisk grønnkål<br>        | Rad 15. Se etter påle med grønn maling. | Knekk av blader. Begynn med de nederste bladene. (viktig at planten står igjen da den vil produsere mer blader fortløpende). | 20 blader per andel.   |
| Bondebønner/hestebønner<br> | Rad 19. Se etter påle med grønn maling. | Brekk av belgene.  | 25 stykk per andel. Det er vanligvis kun bønnene inni som brukes og ikke selve belgen. Sjekk oppskrifter <a href="#">her</a> . |
| Mangold (gule/rød)<br>    | Rad 27. Se etter påle med grønn maling. | Trekk opp hele planten. Brukes som spinat  | 1 plante per andel. Start nederst på raden og ta de største plantene.  |
| Brekkbønner<br>           | Rad 20. Se etter påle med grønn maling. | Knekk av bønnene (slik som ved sukkererter). Begynn øverst på raden og ta de største først.                                  | 30 stk per andel   |
| Neper<br>                 | Rad 13                                  | Trekk opp hele planten.  | 3 neper per andel. Start med de største nepene først.  |

| Hva kan høstes  | Rad   | Hvordan   | Hvor mye   |
|---|---|---|--|
| Hvit/gul vinterreddik<br>                            | Rad 3   | Trekk opp hele planten. NB ta kun de vinterreddikene som er hvite/gule (IKKE mørke/røde)  | 10 stykk per andel.<br>NB ta kun de vinterreddiken som er hvite/gule (IKKE mørke/røde).  |
| Brokkoli  | Rad 7 og 11   | Knekk/klipp av rett oppunder hodet.<br>NB. Alt som er i ferd med å gå i blomst eller har gått i blomst kan knekkes av og tas med. Blomster kan spises | Samle et par tre små hoder slik at det tilsvarer størrelse til et lite "vanlig" hode. I tillegg til dette kan en ta eventuelle blomster. |
| Bonushøsting: Blomkål   | Rad 12  | Brekk av hodet.   | Blomkål har ikke vært så vellykket i år. Dersom du finner et som du kan bruke kan du ta 1 blomkålhode per andel.                         |
| Bonushøsting: Rest av rød salat<br>                | Helt øverst rad 31.<br>Se etter påle med grønn maling øverst. | Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.   | Det er litt rester igjen av den røde salaten. Ta det som du kan bruke.   |
| Bonushøsting; spiselig ugress:<br>Tunbalderbrå<br> | I hele åkeren   | Plukk opp hele planten. Kan brukes i salater, middagsretter og i smoothies.   | Så mye du vil – jo mer du tar jo bedre   |

