



Høstemelding #7 – 2015

Periode: Uke 37 (06.09-13.09)

Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Økologiske egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelige i redskapsskjulet for andelshavere. Pris er 80 kroner per brett.
- Økologiske klink-egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelig i redskapsskjulet for andelshavere. Klinkegg er **GRATIS**. [Her](#) er mer info om klink-egg.
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)

Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).
- Penger dersom du vil kjøpe med deg ett brett med egg (fortrinnsvis eksakt beløp – kr 80).

Praktisk på jordet:

- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.

Høstetidspunkt




- Man høster når man selv ønsker å høste. Men nå i starten er det satt opp to tidspunkt hvor det blir fellesthøsting hvor det vil bli gitt litt veiledning, samt mulighet for erfaringsutveksling om bruk av grønnsakene. Dette kan du delta på dersom du selv ønsker.





Fellesthøsting blir:

Tirsdag 8. September kl 19:30 (etterpå vil det også foregå arbeid på jordet, så bli gjerne igjen og delta på noe av dette.)

Dersom ikke dette tidspunktet passer og du føler du har behov for litt veiledning så ta kontakt i god tid (helst sms) før du kommer for å høre om det passer for Torill/Jone og bli med deg. Tlf 97155814.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Hva kan høstes	Seng & rad	Hvordan	Hvor mye
Poteter 	Tidligpoteter: Høst kun blant radene som er innimellom det blå tauet. NB. Potetlauvet har blitt kuttet nå – se etter rader som ikke har blitt gravd opp og hvor det stikker opp litt av en potetplante.	Bruk greip, løft oppunder planten. Grav frem potetene som henger på planten for hånd. Det som evt. er grønt på poteter må skjæres bort og bør ikke spises. Evt. brune/hvite flekker kan skjæres bort.	Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken. Har du eks 1 voksenandel tar du det du til ditt forbruk (som voksen) for en uke.
Sukkererter	Sukkerert radene Rad 21 og 22. Begynn øverst!	Knekk av sukkerertene. Helst ta de sukkerertene som buler først.	Ca. 40 stykk per andel.
Rødløk	Rødløk rad som er rett etter første gulrot rad etter potetene. Rad 39 (se etter påle med grønn maling)	Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.	3 løk per andel. Det grønne på løken kan brukes likt som purreløk/vårløk. Kan også brukes som pesto.
Gulrot	Rad 40. Se etter påle med grønn maling. Begynn øverst og høst systematisk nedover.	Bruk greip – vipp gulrøttene opp.	10 gulrøtter per andel.
Squash (gule og grønne) 	Rad 17 og 18.(se etter påle med grønn maling)	Ta de største først – ikke ta de som er mindre enn ca 15 cm lang og/eller ca 5 cm tykk. Vri/knekk av squashen fra planten (planten vil gi mer squasher).	1 stykk per andel.
Rød salat 	Helt øverst rad 31. Se etter påle med grønn maling øverst.	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	1 hode per andel. Ta de største først.

Hva kan høstes	Seng & rad	Hvordan	Hvor mye
Purpurkål 	Rad 15. Se etter påle med grønn maling. Står rett ovenfor russisk grønnkål som vi høstet sist uke.	Knekk av blader. Begynn med de nederste bladene. (viktig at planten står igjen da den vil produsere mer blader fortløpende).	10 blader per andel.
Bondebønner/hestebønner 	Rad 19. Se etter påle med grønn maling.	Brekk av belgene.	15 stykk per andel. Det er vanligvis kun bønnene inni som brukes og ikke selve belgen. Sjekk oppskrifter her .
Hodekål 	Rad 14. Se etter påle med grønn maling.	Skjær/brekk av rett oppunder hodet. Ta de største først.	1 hode per andel. Mulig det ikke er nok til alle denne uken – gi i så fall beskjed så vil vi la kun de som ikke fikk denne uke få høste neste uke.
Bonushøsting; spiselig ugress: Tunbalderbrå 	I hele åkeren	Plukk opp hele planten. Kan brukes i salater, middagsretter og i smoothies.	Så mye du vil – jo mer du tar jo bedre.

■ = HØSTING

