



Høstemelding #14 – 2015

Periode: Uke 44 (25.10-01.11)

Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)
- Lading av EL-bil: Ta kontakt med Torill dersom det er behov for dette (97155814).

Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).

Praktisk på jordet:





- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.



Høstetidspunkt

- Man høster når man selv ønsker å høste.
- Ingen fellesthøsting denne uken.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Trykk [HER](#) for å se kart over åkeren.

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Seinpoteter	Ligger i stor sekk i redskapsskjulet. Sekken er ca 1x1x1 meter stor og har høy/halm oppå potetene.	Lukk opp sekken og hent ut poteter. Husk å lukke sekken godt etter deg slik at ikke noe lys slipper inn!	Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken.	
Sellerirot 	Rad 31. Se etter påle med grønn maling	Trekk opp hele planten med rot. Ta de største først.	1 plante per andel	
Purreløk	Rad 31. Se etter påle med grønn maling	Trekk opp hele planten med rot. Ta de største først.	1 plante per andel	
Pastinakk 	Rad 25. Se etter påle med grønn maling	Som gulrot, trekk opp hele planten. Ta de største først.	2 planter per andel	
Grønnkål 	Rad 10. Se etter påle med grønn maling	Knekk av de nederste bladene på forskjellige planter. IKKE ta hele planten. Bare ta hånda inn gjennom duken der den er ødelagt.	7 store blader per andel	
Persillerot 	Rad 23	Trekk opp hele planten. Alt kan brukes.	4 stk planter med rot per andel. Persillerotene har ikke fått vokst seg store nok i år, men det grønne på planten kan brukes i salat o.l.	
Bonushøsting: Gulrot	Rad 34 og 35.	Bruk greip – vipp gulrøttene opp.	Ta det du evt. finner og kan bruke selv.	Kan fryses ned i skiver som forvelles i 2-3 min.
Bonushøsting: Rød salat	Rad 31	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	Hvis du finner noen kan du ta 1 hode per andel.	
Bonushøsting: Gresskar	Rad 17/18	Knekk av gresskaret fra planten.	Hvis du finner noen kan du ta 1 stk gresskar per andel.	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Bonushøsting: Mangold (gule/rød)	Rad 27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten. Brukes som spinat	Ta det du evt. finner. Maks 5 planter per andel.	Kan fryses hvis det forvelles i ca 1 min.
Bonushøsting: Hvit/gul vinterreddik 	Rad 3	Trekk opp hele planten. NB ta kun de vinterreddikene som er hvite/gule (IKKE mørke/røde)	Ta det du eventuelt finner og kan bruke. NB ta kun de vinterreddiken som er hvite/gule (IKKE mørke/røde).	
Bonushøsting: Brokkoli	Rad 7 og 11	Knekk/klipp av rett oppunder hodet. NB. Alt som er i ferd med å gå i blomst eller har gått i blomst kan knekkes av og tas med. Blomster kan spises	Samle et par tre små hoder slik at det tilsvarer størrelse til et lite "vanlig" hode. I tillegg til dette kan en ta eventuelle blomster.	
Bonushøsting: Blomkål	Rad 12	Brekk av hodet.	Ta det som du evt. finner og kan bruke.	
Bonushøsting: Rest av grønn salat	Helt øverst rad 31. Se etter påle med grønn maling øverst.	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	Det er litt rester igjen av den røde salaten. Ta det som du kan bruke.	
Bonushøsting: Sukkererter	Rad 21 og 22.	Sukkerertene er i ferd med å dø ut nå. Stygge belger kan åpnes og ertene inni kan fremdeles brukes.	Plukk det du klarer å spise.	
Bonushøsting: Rødløk/gul løk	30,36,39	Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.	Ta det som du finner og kan bruke.	Ikke fjern det grønne på løken. La det grønne være på og la løken være i en luftig kasse innendørs slik at den tørkes. Når den er tørr kan den lagres lenge.
Bonushøsting: Chioggiabeter 	Rad 28 og 29. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Roten som er i jorden brukes som rødbete. Bladene på planten er også spiselige.	Hvis du finner noen ta maks 5 stykk per andel. Ta de største plantene først.	
Bonushøsting: Rødbeter	Rad 24 og 26/27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Bladene på planten er også spiselige.	Hvis du finner noen ta maks 4 stykk per andel	
Bonushøsting: Hodekål	Rad 8 og 10.	Skjær/brekk av rett oppunder hodet. Ta de største først.	Finner du et som kan brukes ta maks 1 hode per andel.	

