



Høstemelding #12 – 2015

Periode: Uke 42 (11.10-18.10)

Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Økologiske egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelige i redskapsskjulet for andelshavere fra mandag kveld. Pris er 80 kroner per brett.
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)
- Lading av EL-bil: Ta kontakt med Torill dersom det er behov for dette (97155814).

Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).
- Penger dersom du vil kjøpe med deg ett brett med egg (fortrinnsvis eksakt beløp – kr 80).

Praktisk på jordet:


- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.







Høstetidspunkt





- Man høster når man selv ønsker å høste.
- Ingen felleshøsting denne uken.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Trykk [HER](#) for å se kart over åkeren.

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Seinpoteter	Ligger i stor sekk i redskapsskjulet. Sekken er ca 1x1x1 meter stor og har høy/halm oppå potetene.	Lukk opp sekken og hent ut poteter. Husk å lukke sekken godt etter deg slik at ikke noe lys slipper inn!	Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken.	
Rødløk/gul løk	30,36,39	Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.	3 rødløk og 2 gulløk per andel. Det grønne på løken kan brukes likt som purreløk/vårløk. Kan også brukes som pesto.	Ikke fjern det grønne på løken. La det grønne være på og la løken være i en luftig kasse innendørs slik at den tørkes. Når den er tørr kan den lagres lenge. Kan også fryses i stekt eller kokt tilstand.
Gulrot	Rad 34 og 35. Se etter påle med grønn maling. Begynn øverst og høst systematisk nedover.	Bruk greip – vipp gulrøttene opp.	20 gulrøtter per andel.	Kan fryses ned i skiver som forvelles i 2-3 min.
Chioggiabeter 	Rad 28 og 29. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Roten som er i jorden brukes som rødbete. Bladene på planten er også spiselige.	5 stykk per andel. Ta de største plantene først.	
Rødbeter	Rad 24 og 26/27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Bladene på planten er også spiselige.	4 stykk per andel (NB. En del av rødbetene er nokså små, men vi håper de vil vokse litt til.)	
Grønn salat 	Rad 31	Ta kun de grønne salatene! Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	1 hode per andel. Ta de største først.	
Russisk grønnkål 	Rad 15. Se etter påle med grønn maling.	Knekk av blader. Begynn med de nederste bladene. (viktig at planten står igjen da den vil produsere mer blader fortløpende).	20 blader per andel.	Denne planten vil leve og vi kan plukke fra den utover vinteren.

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Hodekål 	Rad 8 og 10.	Skjær/brekk av rett oppunder hodet. Ta de største først.	1 hode per andel. Mulig det ikke er nok til alle – gi i så fall beskjed så vil vi la kun de som ikke fikk denne uke få høste neste uke.	
Mangold (gule/rød) 	Rad 27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten. Brukes som spinat	7 planter per andel. Start nederst på raden og ta de største plantene.	
Reddik 	Rad 6. Se etter gjerdepåle med grønn maling.	Dra opp hele planten etter stilken.	10 stk per andel. NB noen av reddikene er ganske små da denne omgangen med reddiken ble sådd veldig seint.	
Hvit/gul vinterreddik 	Rad 3	Trekk opp hele planten. NB ta kun de vinterreddikene som er hvite/gule (IKKE mørke/røde)	5 stykk per andel. NB ta kun de vinterreddiken som er hvite/gule (IKKE mørke/røde).	
Persillerot 	Rad 23	Trekk opp hele planten. Alt brukes	2 stk planter med rot per andel. Persillerotene har ikke fått vokst seg store nok i år, men det grønne på planten enkelt brukes i salat o.l.	
Bonushøsting: Bondebønner/hestebønner 	Rad 19. Se etter påle med grønn maling.	Brekk av belgene.	Ta det som du eventuelt finner og som du kan bruke.	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Bonushøsting: Brokkoli	Rad 7 og 11	Knekk/klipp av rett oppunder hodet. NB. Alt som er i ferd med å gå i blomst eller har gått i blomst kan knekkes av og tas med. Blomster kan spises	Samle et par tre små hoder slik at det tilsvarer størrelse til et lite "vanlig" hode. I tillegg til dette kan en ta eventuelle blomster.	
Bonushøsting: Brekkbønner 	Rad 20. Se etter påle med grønn maling.	Knekk av bønnene (slik som ved sukkererter). Begynn øverst på raden og ta de største først.	Ta det du eventuelt finner og trenger.	
Bonushøsting: Blomkål	Rad 12	Brekk av hodet.	Blomkål har ikke vært så vellykket i år. Dersom du finner noe som du kan bruke kan du ta 1 blomkålhode per andel.	
Bonushøsting: Squash (gule og grønne) 	Rad 17 og 18.(se etter påle med grønn maling)	Vri/knekk av squashen fra planten (planten vil gi mer squasher).	Hvis du finner noe brukende kan du ta maks 1 stykk per andel.	
Bonushøsting: Rest av rød salat 	Helt øverst rad 31. Se etter påle med grønn maling øverst.	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	Det er litt rester igjen av den røde salaten. Ta det som du kan bruke.	
Bonushøsting: Sukkererter	Rad 21 og 22.	Sukkerertene er i ferd med å dø ut nå. Stygge belger kan åpnes og ertene inni kan fremdeles brukes.	Plukk det du klarer å spise.	
Bonushøsting; Tunbalderbrå 	I hele åkeren	Plukk opp hele planten. Kan brukes i salater, middagsretter og i smoothies.	Så mye du vil – jo mer du tar jo bedre	

