



Høstemelding #11 – 2015

Periode: Uke 41 (04.10-11.10)

Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Økologiske egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelige i redskapsskjulet for andelshavere. Pris er 80 kroner per brett.
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)
- Lading av EL-bil: Ta kontakt med Torill dersom det er behov for dette pga fare for sikringer som ryker(97155814).

Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).
- Penger dersom du vil kjøpe med deg ett brett med egg (fortrinnsvis eksakt beløp – kr 80).

Praktisk på jordet:



- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.







Høstetidspunkt






- Man høster når man selv ønsker å høste.
- Ingen felleshøsting denne uken.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Trykk [HER](#) for å se kart over åkeren.

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Seinpoteter	Ligger i stor sekk i redskapsskjulet. Sekken er ca 1x1x1 meter stor.	Lukk opp sekken og hent ut poteter. Husk å lukke sekken godt etter deg slik at ikke noe lys slipper inn!	Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken.	
Sukkererter	Sukkerert radene Rad 21 og 22. Begynn øverst.	Knekk av sukkerertene. Sukkerertene er i ferd med å dø ut nå. Stygge belger kan åpnes og ertene inni kan fremdeles brukes.	Plukk det du klarer å spise.	
Rødløk/gul løk	30,36,39	Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.	5 rødløk og 15 gulløk per andel. Det grønne på løken kan brukes likt som purreløk/vårløk. Kan også brukes som pesto.	Ikke fjern det grønne på løken. La det grønne være på og la løken være i en luftig kasse innendørs slik at den tørkes. Når den er tørr kan den lagres lenge. Kan også fryses i stekt eller kokt tilstand.
Gulrot	Rad 33. Se etter påle med grønn maling. Begynn øverst og høst systematisk nedover.	Bruk greip – vipp gulrøttene opp.	20 gulrøtter per andel.	Kan fryses ned i skiver som forvelles i 2-3 min.
Chioggiabeter 	Rad 29. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Roten som er i jorden brukes som rødbete. Bladene på planten er også spiselige.	8 stykk per andel. Ta de største plantene først.	
Rødbeter	Rad 24. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Bladene på planten er også spiselige.	4 stykk per andel (NB. En del av rødbetene er nokså små, men vi håper de vil vokse litt til.)	
Grønn salat 	Rad 31	Ta kun de grønne salatene! Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	1 hode per andel. Ta de største først.	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Grønncål 	Rad 10. Se etter påle med grønn maling	Knekk av de nederste bladene på forskjellige planter. IKKE ta hele planten. Bare ta hånda inn gjennom duken der den er ødelagt.	7 store blader per andel	
Hodekål 	Rad 8 og 10.	Skjær/brekk av rett oppunder hodet. Ta de største først.	1 hode per andel. Mulig det ikke er nok til alle – gi i så fall beskjed så vil vi la kun de som ikke fikk denne uke få høste neste uke.	
Mangold (gule/rød) 	Rad 27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten. Brukes som spinat	5 planter per andel. Start nederst på raden og ta de største plantene.	
Kålrabi 	Rad 4 (rett ved vinterreddik)	Trekk opp hele planten.	1 stk per andel. Start med de største først.	
Reddik 	Rad 6. Se etter gjerdepåle med grønn maling.	Dra opp hele planten etter stilken.	10 stk per andel. NB noen av reddikene er ganske små da denne omgangen med reddiken ble sådd veldig seint.	
Hvit/gul vinterreddik 	Rad 3	Trekk opp hele planten. NB ta kun de vinterreddikene som er hvite/gule (IKKE mørke/røde)	10 stykk per andel. NB ta kun de vinterreddiken som er hvite/gule (IKKE mørke/røde).	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Bonushøsting: Bondebønner/heste bønner 	Rad 19. Se etter påle med grønn maling.	Brekk av belgene.	Ta det som du eventuelt finner og som du kan bruke.	
Bonushøsting: Brokkoli	Rad 7 og 11	Knekk/klipp av rett oppunder hodet. NB. Alt som er i ferd med å gå i blomst eller har gått i blomst kan knekkes av og tas med. Blomster kan spises	Samle et par tre små hoder slik at det tilsvarer størrelse til et lite "vanlig" hode. I tillegg til dette kan en ta eventuelle blomster.	
Bonushøsting: Brekkbønner 	Rad 20. Se etter påle med grønn maling.	Knekk av bønnene (slik som ved sukkererter). Begynn øverst på raden og ta de største først.	Ta det du eventuelt finner og trenger.	
Bonushøsting: Blomkål	Rad 12	Brekk av hodet.	Blomkål har ikke vært så vellykket i år. Dersom du finner noe som du kan bruke kan du ta 1 blomkålhode per andel.	
Bonushøsting: Squash (gule og grønne) 	Rad 17 og 18.(se etter påle med grønn maling)	Vri/knekk av squashen fra planten (planten vil gi mer squasher).	Hvis du finner noe brukende kan du ta maks 1 stykk per andel.	
Bonushøsting: Rest av rød salat 	Helt øverst rad 31. Se etter påle med grønn maling øverst.	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	Det er litt rester igjen av den røde salaten. Ta det som du kan bruke.	
Bonushøsting: Tunbalderbrå 	I hele åkeren	Plukk opp hele planten. Kan brukes i salater, middagsretter og i smoothies.	Så mye du vil – jo mer du tar jo bedre	

