



Høstemelding #9 – 2015

Periode: Uke 40 (27.09-04.10)

Praktisk:

- Kjør forsiktig langs hele Vatneliveien og rundt gården. Barn leker!
- Økologiske egg fra Sølve Salte på Klepp er tilgjengelige i redskapsskjulet for andelshavere. Pris er 80 kroner per brett.
- Dersom det går tomt for en type grønnsak så vær vennlig å gi beskjed om dette (send en epost til oss eller send en sms til Torill – 97155814)

Husk å ta med:

- Pose eller lignende til å ha dine grønnsaker i.
- Støvler dersom det har regnet (det kan være gjørmete på jordet).
- Penger dersom du vil kjøpe med deg ett brett med egg (fortrinnsvis eksakt beløp – kr 80).

Praktisk på jordet:

- Husk å gå mellom radene på jordet.
- Si gjerne hei til andre som du ser på jordet. Dette vil hjelpe med det sosiale og også passe på at ikke helt ukjente dukker opp og begynner og høste.



Høstetidspunkt







- Man høster når man selv ønsker å høste.



Ingen fellesthøsting denne uken. Men dersom du føler du har behov for litt veiledning så ta kontakt i god tid (helst sms) før du kommer for å høre om det passer for Torill/Jone og bli med deg. Tlf 97155814.

Trykk [HER](#) for å se kart over området (parkering, redskapsbod, jordet etc).

Trykk [HER](#) for å se kart over åkeren.

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	Lagring
Seinpoteter	Ligger i sekk i redskapsskjulet.	Lukk opp sekken og hent ut poteter. Husk å lukke sekken godt etter deg slik at ikke noe lys slipper inn!	Ta det din andel eller dine andeler har behov for, for uken.	
Sukkererter	Sukkerert radene Rad 21 og 22. Begynn øverst.	Knekk av sukkerertene. Sukkerertene er i ferd med å dø ut nå. Stygge belger kan åpnes og ertene inni kan fremdeles brukes.	Plukk det du klarer å spise.	
Rødløk/gul løk	Rødløk på rad 39. Gul løk på rad 36(?). Se etter påler med grønn maling	Ta helst de løkene som har grønt lauv som ikke står lenger (disse vil ikke vokse mer). Trekk løken opp og ut av jorden.	5 rødløk og 15 gulløk per andel. Det grønne på løken kan brukes likt som purreløk/vårløk. Kan også brukes som pesto.	Ikke fjern det grønne på løken. La det grønne være på og la løken være i en luftig kasse innendørs slik at den tørkes. Når den er tørr kan den lagres lenge. Kan også fryses i stekt eller kokt tilstand.
Gulrot	Rad 33. Se etter påle med grønn maling. Begynn øverst og høst systematisk nedover.	Bruk greip – vipp gulrøttene opp.	15 gulrøtter per andel.	Kan fryses ned i skiver som forvelles i 2-3 min.
Chioggiabeter 	Rad 29. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Roten som er i jorden brukes som rødbete. Bladene på planten er også spiselige.	4 stykk per andel. Ta de største plantene først.	
Rødbeter	Rad 24. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten fra jorden. Bladene på planten er også spiselige.	2 stykk per andel (NB. En del av rødbetene er nokså små, men vi håper de vil vokse litt til.)	
Grønn hodesalat 	Helt øverst rad 30/17. Se etter påle med grønn maling.	Ta kun de grønne salatene! Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	1 hode per andel. Ta de største først.	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	
Purpurkål 	Rad 15. Se etter påle med grønn maling. Står rett ovenfor russisk grønnkål som vi høstet sist uke.	Knekk av blader. Begynn med de nederste bladene. (viktig at planten står igjen da den vil produsere mer blader fortløpende).	15 blader per andel.	
Bondebønner/hestebønner 	Rad 19. Se etter påle med grønn maling.	Brekk av belgene.	15 stykk per andel. Det er vanligvis kun bønnene inni som brukes og ikke selve belgen. Sjekk oppskrifter her .	
Mangold (gule/rød) 	Rad 27. Se etter påle med grønn maling.	Trekk opp hele planten. Brukes som spinat	5 planter per andel. Start nederst på raden og ta de største plantene.	
Brekkbønner 	Rad 20. Se etter påle med grønn maling.	Knekk av bønnene (slik som ved sukkererter). Begynn øverst på raden og ta de største først.	Ta det du eventuelt finner og trenger.	
Neper 	Rad 13	Trekk opp hele planten.	9 neper per andel. Start med de største nepene først.	
Hvit/gul vinterreddik 	Rad 3	Trekk opp hele planten. NB ta kun de vinterreddikene som er hvite/gule (IKKE mørke/røde)	10 stykk per andel. NB ta kun de vinterreddiken som er hvite/gule (IKKE mørke/røde).	

Hva kan høstes	Rad	Hvordan	Hvor mye	
Brokkoli	Rad 7 og 11	Knekk/klipp av rett oppunder hodet. NB. Alt som er i ferd med å gå i blomst eller har gått i blomst kan knekkes av og tas med. Blomster kan spises	Samle et par tre små hoder slik at det tilsvarer størrelse til et lite "vanlig" hode. I tillegg til dette kan en ta eventuelle blomster.	
Bonushøsting: Blomkål	Rad 12	Brekk av hodet.	Blomkål har ikke vært så vellykket i år. Dersom du finner et som du kan bruke kan du ta 1 blomkålhode per andel.	
Bonushøsting: Rest av rød salat 	Helt øverst rad 31. Se etter påle med grønn maling øverst.	Trekk opp hele hodet – kan være lurt å ta begge hendene under salathodet og trekke hodet oppover.	Det er litt rester igjen av den røde salaten. Ta det som du kan bruke.	
Bonushøsting; spiselig ugress: Tunbalderbrå 	I hele åkeren	Plukk opp hele planten. Kan brukes i salater, middagsretter og i smoothies.	Så mye du vil – jo mer du tar jo bedre	

